

IX Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis

EL TRABAJO DEL ANALISTA
Diálogos sobre técnica psicoanalítica

GRADIVA

Associació d'Estudis Psicoanalítics

IX Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis

Barcelona, 18 y 19 de noviembre de 2016

EL TRABAJO DEL ANALISTA
Diálogos sobre técnica psicoanalítica

GRADIVA

Associació d'Estudis Psicoanalítics


Xoroi
Edicions

Créditos

Título original: El trabajo del analista

© GRADIVA – Associació d'Estudis Psicoanalítics, 2018

© de esta edición: Pensódromo 21, 2018

Diseño de cubierta: Pensódromo

Esta obra se publica bajo el sello de Xoroi Edicions

Editor: Henry Odell

e-mail: p21@pensodromo.com

ISBN rústica: 978-84-947520-8-7

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar, escanear o hacer copias digitales de algún fragmento de esta obra.

GRADIVA

Associació d'Estudis Psicoanalítics

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta	Ana M ^a Sanjurjo
Vicepresidenta	Magda Blanch
Secretaria	Blanca Granada
Tesorera	Mariona Solé
Vocales	Perla Ducach
	Jerónimo Erviti
	Octavio García
	Luis Sales

ORGANIZACIÓN LAS JORNADAS Y DE LA PUBLICACIÓN

Coordinación de las Jornadas: Joana Hernández
Coordinación de la publicación: Ana M^a Sanjurjo

Magda Blanch	Eduardo Braier
Perla Ducach	Jerónimo Erviti
M. José García	Octavio García
Blanca Granada	Luis Sales
Carlos Sánchez	Margarita Solé
Mariona Solé	Antonio Soler

GRADIVA

Associació d'Estudis Psicoanalítics

C/ Vallirana 58

08006 Barcelona

www.gradivabarcelona.org

gradiva@gradivabarcelona.org

ÍNDICE

Prólogo..... 11

Apertura de las IX Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis

El trabajo del analista, hoy
Ana M. Sanjurjo 15

Mesa redonda

El trabajo del analista, desde las diferentes líneas teóricas

How to do things without words
Néstor A. Braunstein 23

Retos a la *reverie* del analista – La atención biocular
Antònia Grimalt..... 35

Freud y el problema de la técnica analítica
Luis Sales 47

Conferencia

Transferencia, contratransferencia y teorías del analista
Luis Jorge Martín Cabré..... 61

Teoría de la técnica y creatividad del analista

El oro, el cobre y otras aleaciones contemporáneas
Regina Bayo-Borràs 79

Compartint dues psicoteràpies <i>Mercè Coca i Andrea Podzamczar</i>	89
Compartiendo dos psicoterapias <i>Mercè Coca y Andrea Podzamczar</i>	99
El discurs en escenes <i>Joan Pijuan</i>	109
El discurso en escenas <i>Joan Pijuan</i>	121
La conversación ordinaria como instrumento de la técnica psicoanalítica <i>Carlos Sánchez</i>	133
Los procesos del proceso psicoanalítico <i>Anna Segura</i>	145
¿Qué es la técnica? <i>Margarita Solé Pèlach</i>	153

Propuestas innovadoras con niños y adolescentes

Treballar en la foscor <i>M. Mercè Collell Badia</i>	165
Trabajar en la oscuridad <i>M. Mercè Collell Badia</i>	173
«Ni si, ni no...», un recurs terapèutic per a púbers que no parlen <i>Narcís Ensesa</i>	181
«Ni si, ni no...», un recurso terapéutico para púberes que no hablan <i>Narcís Ensesa</i>	191

Intervenciones desde lo transicional <i>Joseph Knobel Freud</i>	201
Intervencions des de la psicopedagogia clínica <i>Carlota Sabaté Torrens</i>	207
Intervenciones desde la psicopedagogía clínica <i>Carlota Sabaté Torrens</i>	217
Alba y su silencio <i>Inés Tomás Alabart</i>	227

**La elaboración del analista:
atención flotante, contratransferencia y *rêverie***

De la atención flotante a la <i>reverie</i> <i>Perla Ducach</i>	243
El estado gaseoso <i>Encarna Muñoz</i>	251
Los sonidos del silencio <i>María Elena Sammartino</i>	259
La receptividad del analista: la contratransferencia y la <i>rêverie</i> <i>Carlos Tabbia</i>	269

**Posicionamiento del analista:
deseo, ideal del yo y clínica del superyó**

De la relación analítica a la relación de poder <i>Eduardo Braier</i>	285
La función del deseo-de-analista <i>Marcelo J. Edwards</i>	295

Interpretación y deseo del analista
Hilda Guida.....307

La clínica a la luz del superyó benigno
Susana Volosín317

Alteraciones del encuadre y proceso terapéutico en las instituciones

El trabajo del analista
Gemma Cánovas Sau.....329

Alteraciones de la técnica y proceso terapéutico
Marian Moreno339

Encuadre institucional: ¿límite u oportunidad?
Ana M. Sanjurjo351

Psicoanálisis, cambio social y desarrollo tecnológico

Psicoanálisis 2.0: reflexiones sobre técnica psicoanalítica hoy
Susagna Aisa Castro.....365

¿Es posible el psicoanálisis a distancia?
Carmen Ferrer Román373

Evolución histórica de la técnica psicoanalítica
Roberto M. Goldstein383

PRÓLOGO

Hemos dedicado las IX Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis, realizadas los días 18 y 19 de noviembre de 2016, a *El trabajo del analista. Diálogos sobre técnica psicoanalítica*, para dirigir nuestra mirada hacia lo que hoy hacemos en la clínica. La presente obra reúne casi todos los trabajos presentados y debatidos en aquellos días. Están orientados a profundizar en las bases teóricas del trabajo psicoanalítico, en las exigencias que se derivan del tipo de pacientes que nos consulta, y en las repercusiones de los cambios sociales y tecnológicos. Desde la creatividad del analista y el compromiso con el sufrimiento del paciente, se aportan variaciones técnicas y alteraciones del encuadre clásico, valorando de qué manera se mantiene lo esencial de la clínica psicoanalítica.

Las contribuciones diversas de los autores, tanto en lo teórico como en lo clínico, reflejan el carácter abierto de estas jornadas que realizamos cada tres años en Barcelona, con la intención de ofrecer un espacio de reflexión y debate con otros colegas. Estas Jornadas son posibles

gracias a la dedicación y responsabilidad del conjunto de los miembros de Gradiva. Ellos son:

Susagna Aisa, Regina Bayo-Borràs, Magda Blanch, Eduardo Braier, Montse Cruellas, Graciela Davidovich, Perla Ducach, Jerónimo Erviti, Carmen Ferrer, Norma Gamalero, M^a José García, Octavio García, Roser Garriga, Alicia Golijov, Blanca Granada, Joana Hernández, Lidia Issaharoff, Paulo Padilla, Luis Sales, M^a Elena Sammartino, Carlos Sánchez, Encarna Sánchez, Ana M^a Sanjurjo, Margarita Solé, Mariona Solé, Antonio Soler, y los miembros honoríficos Andrés Cabo y M^a Luisa Siquier,

Siendo Catalunya una comunidad bilingüe, damos la posibilidad de que cada autor se exprese en la lengua que prefiera, aunque, en el caso de escribir en catalán, hacemos constar además la versión castellana para facilitar la difusión del libro fuera de Catalunya.

Por último, en pleno proceso de preparación de la edición de este libro, se han desencadenado acontecimientos a los que no podemos dejar de referirnos. Casi todos nosotros pertenecemos, por nacimiento o por adopción, a la comunidad de Catalunya. Participamos de su vida cultural y disfrutamos de su talante abierto y diverso. Trabajamos con personas de diferente ideología y procedencia y, sobre esta experiencia, elaboramos nuestro pensamiento clínico. En este contexto, a mediados de agosto del año pasado, nos sacudió el impacto de la violencia terrorista y, en los últimos meses, vivimos una confrontación política instalada en nuestra sociedad cada vez con mayor intensidad. Todo ello es causa de preocupación, perplejidad y dolor y debe impulsar nuestra reflexión como psicoanalistas.

Gradiva – Associació d'Estudis Psicoanalítics
Marzo de 2018

**APERTURA DE LAS IX JORNADAS DE INTERCAMBIO
EN PSICOANÁLISIS**

El trabajo del analista, hoy

Ana M. Sanjurjo

Bon dia a tothom. Benvinguts a les IX Jornades d'Intercanvi en Psicoanàlisi que giraran al voltant de «El treball de l'analista. Diàlegs sobre tècnica psicoanalítica».

Quiero comenzar dando una especial bienvenida a los colegas que vienen desde lejos, desde otras poblaciones de Catalunya, también de Bilbao, de Madrid y de la Argentina. Por otra parte, quiero expresar la satisfacción de Gradiva de poder llevar a cabo estas Jornadas de intercambio científico en un recinto universitario, lugar natural para el estudio, la reflexión y el debate. Agradecemos al Dr. Josep Gallifa, decano de la Facultat de Psicologia, Ciències de l' Educació i de l' Esport Blanquerna, por su amable acogida y también celebramos la presencia de los jóvenes universitarios.

En tiempos en que el discurso oficial tiende a la simplificación fijando protocolos de actuación desde una pretendida «evidencia científica», y en que la industria farmacéutica define nuevas patologías para ofrecer a continuación nuevos fármacos como la panacea para acabar con todo sufrimiento psíquico, el psicoanálisis sigue reivindicando la existencia del inconsciente y el lugar de la palabra como herramienta imprescindible para acceder a él.

El diálogo psicoanalítico abre a significaciones nuevas y moviliza afectos, favorece la repetición en la transferencia y la posibilidad de elaboración; también contribuye a otorgar representación a aquello que late amorfo y silente. Cada recodo del camino en el devenir

de un proceso psicoanalítico nos puede deparar un descubrimiento inesperado, porque la verdad acerca del sujeto, sus circunstancias y su historia, nunca se devela totalmente.

Nuestra vocación de psicoanalistas nos convoca constantemente a una doble investigación. Lejos de la tan apreciada «objetividad» de aquellas ciencias cuyo propósito es el reconocimiento de un fenómeno supuestamente ajeno al investigador, nuestro objeto de estudio nos implica tanto en el conocimiento de las modalidades de estructuración y de funcionamiento psíquico del sujeto como en la aventura personal del descubrimiento de nosotros mismos. Requisito básico para poder poner a disposición del otro nuestra mente, nuestra imaginación y nuestros afectos.

Hace más de 20 años, GRADIVA decidió ofrecer un espacio de encuentro y de intercambio abierto a psicoanalistas de distintas corrientes para confrontar nuestros fundamentos teóricos y nuestra experiencia clínica. Se trataba de exponer, escuchar y debatir entre todos aquellos que, recogiendo el legado de los grandes descubrimientos freudianos, continuaban desarrollando, de manera diversa, su pensamiento teórico y clínico. Pensábamos entonces, y continuamos pensando, que es más lo que nos une que lo que nos separa y que la diversidad nos estimula y nos enriquece.

Así surgieron las Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis, comenzando por las dedicadas a conmemorar, en 1995, los 100 años de los *Estudios sobre la histeria*. Siguieron luego, cada tres años: *El narcisismo a debate*, *Más allá del principio del placer*, *Luces y sombras del superyó*, *De la angustia y otros afectos*, *Caminos de la sexualidad* y, por último, *El paciente límite y su locura privada*. Guardamos en sucesivas publicaciones la memoria de todos estos encuentros. Publicaciones que podréis ver y adquirir en estos días.

Después de este recorrido, volvemos nuestra mirada sobre el quehacer del analista, tomando en cuenta los cambios acaecidos en la sociedad, en la cultura, en el pensamiento científico y en el desarrollo tecnológico. Freud tuvo una mente privilegiada de investigador abierto a las influencias científicas, literarias y artísticas de su época. Sus grandes conceptos teóricos: trauma, represión, escisión, emergieron de la experiencia clínica y, a la vez, lo impulsaron a definir nuevas

herramientas técnicas: hipnosis, asociación libre, interpretación, construcción.

A mediados del siglo pasado, la práctica psicoanalítica se presentaba como una disciplina homogénea, psicoanálisis clásico o cura tipo, donde las variaciones técnicas constituían la excepción. En las últimas décadas, esta tendencia se invierte al mismo tiempo que se ensanchan los límites de la analizabilidad y los campos de aplicación del psicoanálisis.

Hace unos 10 años, André Green se preguntaba: «¿Cómo entender la evolución que llevó a los psicoanalistas a moderar sus pretensiones, renunciando a un purismo que terminaba convertido en obstinación un tanto mortífera?»

Obviamente, el psicoanálisis clásico sigue siendo para todo psicoanalista un punto de referencia innegable. Pero debemos recordar que Freud, preocupado por obtener con su método la máxima eficacia, excluía de la posibilidad de beneficiarse de un análisis a las neurosis actuales y a las neurosis narcisistas aunque él, en la práctica, sí trató a pacientes graves que hoy incluso definiríamos como casos límite.

El interés del psicoanálisis en los trastornos psicóticos y en el amplio territorio de las patologías no neuróticas conlleva necesarias modificaciones en la implementación técnica. La creatividad del analista asume nuevos desafíos allí donde no hay sueños que interpretar o no hay palabras para decirlos, donde la pulsión se vuelca en actos y deja confusión y vacío.

Por otra parte, debemos tener en cuenta el papel de psicoanalistas o de profesionales con bagaje psicoanalítico en centros de salud mental, servicios públicos sanitarios, centros de enseñanza, instituciones de justicia, programas dedicados a colectivos de riesgo. Esta apertura, en que el psicoanálisis suele participar del diálogo interdisciplinar, constituye un aporte a la consideración social de la subjetividad y una oportunidad a sectores que raramente llegan a la consulta privada.

A los cambios en la sociedad, que no son nuevos, se suman las secuelas de la amplia y profunda crisis en que estamos inmersos: paro, aumento de las desigualdades, endurecimiento de las condiciones laborales, desestructuración familiar y permisividad ante la corrupción y la injusticia. Todo esto nos interpela hoy como psicoanalistas.

Pero hay más. La era digital ha traído una profunda transformación, ampliando las vías de información y difusión de conocimientos y facilitando las formas de comunicación y la vida en muchos aspectos. Pero sus consecuencias sobre la constitución subjetiva están todavía por acabar de desentrañar. Nos encontramos con el predominio de la imagen en detrimento del pensamiento y de la palabra, con la tendencia a las reacciones instantáneas y la pérdida de la capacidad de espera, así como con un estrechamiento considerable del ámbito de la intimidad.

Los pacientes que hoy acuden a nuestra consulta demandan en muchos casos soluciones rápidas e indoloras. A veces llegan muy advertidos de que lo suyo es genético y les cuesta entender por qué preguntamos por hechos pasados. Difícilmente aceptan por mucho tiempo un tratamiento de más de una sesión semanal.

Pero, ¿acaso no hemos cambiado también nosotros?

Hemos afinado nuestra escucha, nuestra sensibilidad y nuestra imaginación para acompañar pacientes que antes caían fuera del ámbito del tratamiento psicoanalítico y hemos intentado tomar en cuenta la realidad social. Sin embargo, a veces nos preguntamos: ¿no será que renunciamos demasiado pronto con algunos pacientes a proponer una cura psicoanalítica más estricta que podría aportarles resultados más profundos y duraderos?

Seguro que algunas preguntas quedarán formuladas para seguir pensando. De eso se trata, de abrir caminos más que de llegar...

Tendremos 27 exposiciones en que diferentes colegas presentarán las propuestas de su reflexión y de su experiencia clínica en mesas simultáneas con tiempo suficiente para el debate posterior.

Habrán dos espacios generales: una mesa redonda, que se desarrollará hoy a continuación de esta apertura, en que representantes de tres corrientes del psicoanálisis actual debatirán sobre diferentes aspectos de la técnica psicoanalítica, y una conferencia que tendrá lugar mañana por la mañana, en la que el Dr. Luis Martín Cabré nos expondrá sus reflexiones acerca de: «Transferencia, contratransferencia y teorías del analista. La contribución de Ferenczi al concepto de contratransferencia y su influencia en algunos desarrollos contemporáneos».

Las jornadas se cerrarán con una actuación musical como broche lúdico y emotivo para despedir este encuentro.

Permitidme, por último, dejar constancia del trabajo colectivo que realiza Gradiva, con la implicación de todos sus miembros, para hacer posibles estas Jornadas. En nombre de todos nosotros, formulo el deseo de que disfrutemos en estos días de un agradable clima de trabajo donde podamos pensar juntos, intercambiar experiencias, compartir nuestras dudas y renovar nuestra esperanza.



EL TRABAJO DEL ANALISTA

Diálogos sobre técnica psicoanalítica

IX Jornadas de Intercambio en Psicoanálisis
Barcelona, 18 y 19 de noviembre de 2016

GRADIVA

Associació d'Estudis Psicoanalítics

Susagna Aisa
Regina Bayo-Borràs
Eduardo Braier
Néstor Braunstein
Gemma Cánovas
Mercè Coca
M^a Mercè Collell
Perla Ducach
Marcelo Edwards
Narcís Ensesa
Carmen Ferrer
Roberto Goldstein
Antònia Grimalt
Hilda Guida
Joseph Knobel

Luis Martín Cabré
Marian Moreno
Joan Pijuan
Andrea Podzamczer
Carlota Sabaté
Luis Sales
M^a Elena Sammartino
Carlos Sánchez
Encarna Sánchez
Ana M^a Sanjurjo
Anna Segura
Margarita Solé
Carlos Tabbia
Inés Tomás
Susana Volosín